

表1 运动人体科学专业课程设置、学时和学分分配、开课时间和课外实践安排表

课程类别	序号	课程代码	课程名称	第一学年		第二学年		第三学年			第四学年		学时	学分	学分比例	
				秋1	春2	秋3	春4	秋5	春6	暑	秋7	春8				
				16	16	16	16	16	16		16	16				
公共必修课	1	10030012	马克思主义基本原理概论★		3								48	3	44 学分 (29.33%)	
	2	10031012	思想道德修养与法律基础★	3									48	3		
	3	10042022	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论★				6						96	6		
	4	10042012	中国近现代史纲要★			2							32	2		
	5	10052013	形势与政策	√	√	√	√	√	√		√	√	160	2		
	6	10034013	军事		2								32	2		
	7	10126013*	大学英语 A	4	4	4	4						256	16		
	8	10132032	计算机应用基础★			2							32	2		
	9	10023013	大学生心理健康教育	1									16	1		
	10	10016013	体育概论		2								32	2		
	11		体育	4	4								128	5		
学科基础课	1	20122023	高等数学 I	4									64	4	28 学分 (18.67%)	
	2	24118012	人体解剖学★	4.5									48+24	4		
	3	24118022	组织学★	3.5									32+24	3		
	4	24121012	基础化学★	2.25									24+12	2		
	5	24119012	人体生理学★		5.5								64+24	5		
	6	24121032	生物化学★			5.5							64+24	5		
	7	24124012	医学研究设计与统计分析★				3						48	3		
	8	20107013	教育学				2						32	2		
专业必修课	1	34119093	运动人体科学导论	2									32	2	31 学分 (20.67%)	
	2	34118032	运动解剖学★		4.5								48+24	4		
	3	34119112	运动生理学★			5.75							56+36	5		
	4	34122082	运动生物力学★			6.5							80+24	6		
	5	34121052	运动生物化学★				5.5						64+24	5		
	6	34120042	体育保健学★						3.25				40+12	3		
	7	34124022	体质测量与评价★						3.5				32+24	3		
	8	34123213	运动与锻炼心理学						3				48	3		
专业选修课	运动人体科学方向	1	44122113	高等数学 II		4							64	4	运动人体科学方向 30 学分，运动健康方向 26 学分。要求修满 29 学分 (19.33%)。其中 20 学分需在同一方向内选择，其余 9 学分可在两方向中通选。	
		2	44119131	运动科学动物实验基础◆			3☆						48	2		
		3	44118043	运动遗传学				2						32		2
		4	44122062	动作学习与控制★				2.25						24+12		2
		5	44122133	理论力学					2					32		2
		6	44120052	运动营养学★					3.25					40+12		3
		7	44119121	电生理学基础◆					1.5					24		1
		8	44118051	骨骼发育评定方法◆					1.5					24		1
		9	44121062	分子生物学基础★					2.5					16+24		2
		10	44121043	运动科学研究方法					2					32		2
	运动健康方向	11	44118063	运动员选材					1					16		1
		12	44161011	生物测试技术原理与方法◆					3					48		2
		13	44111016	运动训练学						2				32		2
		14	44137182	运动按摩★						2.5				16+24		2
		15	44122182	运动技术诊断方法◆						1.5				24		1
		16	44138033	体能训练						1				16		1
		17	44120132	运动病理学△			3							48		3
		18	44124052	健康教育与健康促进			2							32		2
		19	44120072	健康评估★△				3.25◎						40+12		3
		20	44124062	慢性疾病运动干预★△				3.25☆						40+12		3
公共选修课	1	44137212	运动处方理论与应用★					3.25					40+12	3		
	2	44103052	健身方法★					2					32	2		
	3	44124082	身体活动流行病学★*					4					64	4		
	4	44124032	儿童少年生长发育★					2					32	2		
	5	44124142	综合实践课◆						3				48	2		
	6	44124043	健康管理						2				32	2		
	7							√	√		√	√	120	6		
	8													6 学分 (4.00%)		
	课外实践	1	64143013	毕业论文								√	√		4	12 学分 (8.00%)
		2	64143023	教育实习							8周	8周			4	
3		64143033	创新实践活动	√	√	√	√	√	√		√	√		2		
4		64143043	社会实践活动	√	√	√	√	√	√		√	√		2		
合计				28.25	29	33.75	31.25	28	21.75	0	0	0	2548	150	150 学分 100%	

注：1. 课程代码中的“*”代表学期序号。如：《大学英语 A》第一学期的课程代码为：101260131，第二学期的课程代码为：101260132，以此类推。
 2. 表中“◎”表示前八周排课；“☆”表示后八周排课。“★”表示含实验/实践课程；“◆”表示独立实验/实践课程；“△”表示系列课程，需按顺序选修；“√”表示根据情况确定具体时间。
 3. 体育课项目为：田径、篮球、排球、足球、网球、羽毛球、乒乓球、游泳、健美操、健身健美、太极拳、养生、散打、拳击、跆拳道、中国式摔跤。学生每学期任选一个项目进行学习，每个项目学习 64 学时，共学二个项目。课程代码详见表 2。