

表1 应用心理学专业(运动心理)课程设置、学时和学分分配、开课时间和课外实践安排表

课程类别	序号	课程代码	课程名称	第一学年		第二学年		第三学年			第四学年		学时	学分	学分比例	
				秋1	春2	秋3	春4	秋5	春6	暑	秋7	春8				
				16	16	16	16	16	16		16	16				
公共必修课	1	10030012	马克思主义基本原理概论★		3								48	3	44 学分 (28.57%)	
	2	10031012	思想道德修养与法律基础★	3									48	3		
	3	10042022	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论★				6						96	6		
	4	10042012	中国近现代史纲要★			2							32	2		
	5	10052013	形势与政策	√	√	√	√	√	√		√	√	160	2		
	6	10034013	军事		2								32	2		
	7	10126013*	大学英语 A	4	4	4	4						256	16		
	8	10132032	计算机应用基础★	2									32	2		
	9	10023013	大学生心理健康教育	1									16	1		
	10	10016013	体育概论		2								32	2		
	11		体育	4	4								128	5		
学科基础课	1	20122023	高等数学 I	4									64	4	13 学分 (8.44%)	
	2	24219152*	人体解剖生理学★	3.5	2◎								64+24	5		
	3	24223043	线性代数	2									32	2		
	4	24223023	概率论		2								32	2		
专业必修课	1	34223103*	普通心理学	2☆	4								96	6	44 学分 (28.57%)	
	2	34223162*	实验心理学★		2☆	5							64+48	6		
	3	34223153	生理心理学			2							32	2		
	4	34223182	心理统计与 SPSS★			4.5							72	4.5		
	5	34223143	社会心理学				2						32	2		
	6	34223172	心理测量★				4.5						72	4.5		
	7	34223093	发展心理学				3						48	3		
	8	34223203	运动心理学				2						32	2		
	9	34223123	认知心理学					3					48	3		
	10	34223193	心理学史					4					64	4		
	11	34223113	人格心理学					2					32	2		
	12	34223083	锻炼心理学					2					32	2		
	13	34223073	变态心理学						3◎				48	3		
选修课	科学研究模块	1	44222053	普通物理学		3							48	3	47.5 学分 修满 35 学分。 (22.73%)	
		2	44222123	高等数学 II			2						32	2		
		3	44232052	可视化程序设计★			4							64		4
		4	44211083	运动训练学					2					32		2
		5	44222092	动作学习与控制★					2					32		2
		6	44223312	心理学研究方法★					2.5					16+24		2
		7	44219143	运动生理学					2					32		2
		8	44223303	情绪心理学						2				32		2
		9	44218112	运动解剖学★						2				32		2
		10	44223222	多元统计导论★						1.5				24		1.5
		11	44224073	体力活动流行病学						2				32		2
	社会服务模块	1	44223283	教育心理学				3						48		3
		2	44220062	健康评估★					3					48		3
		3	44223243	工程心理学					2					32		2
		4	44223263	广告与消费心理学						2				32		2
		5	44223333	心理咨询与治疗						2☆				32		2
		6	44223323	心理训练						1				16		1
		7	44223253	管理心理学						2				32		2
		8	44223233	犯罪心理学						2				32		2
		9	44215243	人力资源管理						2				32		2
		10	44261021	生物测试技术原理及方法★								2☆		32		2
		11	44237202	运动处方理论与应用★								2☆		32		2
公共选修课								√	√		√	√	120	6	6 学分 (3.90%)	
课外实践	1	64243013	毕业论文								√	√		4	12 学分 (7.79%)	
	2	64243023	专业实习							8 周	8 周			4		
	3	64243033	创新实践活动	√	√	√	√	√	√		√	√		2		
	4	64243043	社会实践活动	√	√	√	√	√	√		√	√		2		
合 计				26	27.5	23.5	24.5	24.5	21.5	0	4	0	2502	154	154 学分 (100%)	

注：1. 课程代码中的“\*”代表学期序号。如：《大学英语 A》第一学期的课程代码为：101260131，第二学期的课程代码为：101260132，以此类推。

2. 表中“◎”表示前八周排课；“☆”表示后八周排课。“★”表示含有实验/实践环节的理论课程；“◆”表示独立实验课程；“√”表示根据情况确定具体时间。

3. 体育课项目为：田径、篮球、排球、足球、网球、羽毛球、乒乓球、游泳、健美操、健身健美、太极拳、养生、散打、拳击、跆拳道、中国式摔跤。学生每学期任选一个项目进行学习，每个项目学习 64 学时，共学二个项目。课程代码详见表 2。